

Принят решение
Педагогического совета
№ 1 от 28.09.2025

Утвержден
Заведующий ГБДОУ д/с № 75
Фрунзенского района
Е.Н. Мусихина
Приказ № 115-УГ от 29.08.2025

Учебный план на 2025-2026 учебный год

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

	Первая младшая группа (1,5-2 г)			Первая младшая группа (2-3 г)			Младшая группа (3-4 г)			Средняя группа (4-5 г)			Старшая группа (5-6 л)			Подготовительная группа (6-7 л)		
Образовательная область	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	3	12	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	2	8	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144	6	20	180	6	24	216
Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, в режимных моментах, как часть НОД																	
Итого	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	14	56	504	15	60	540

Пояснительная записка:

Настоящий учебный план ГБДОУ детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт - Петербурга составлен в соответствии с основными документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в дошкольной образовательной организации:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями и дополнениями
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 № 461- 83.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19)».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.
- Образовательная программа дошкольного образования Государственного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга; Учебный план ГБДОУ д/с №75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга является локальным актом, устанавливающим объем образовательной нагрузки. Учебный план является нормативной основой для составления циклограммы (расписания) образовательной деятельности на 2024 – 2025 учебный год (совместной деятельности педагогов с воспитанниками возрастных групп)
- Учебный план составлен с соблюдением санитарных норм, изложенных в "Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Санитарные нормы строго устанавливают максимальные величины образовательной нагрузки, в соответствии с возрастными особенностями воспитанников:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 2 лет - не более 8 мин.
- для детей младшего возраста от 2 до 3 лет - не более 10 мин.

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут,

Перерывы во всех возрастных группах между занятиями – не менее 10 минут.

Совместная образовательная деятельность и культурные практики в режимных моментах

№ п/п	Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательных деятельности и культурных практик в неделю				
		Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение						
1.	Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социального-эмоционального опыта	Ежедневно				
2.	Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, с правилами и другие виды игр						
1.	Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			3 раза в неделю	
2.	Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю	2 раза в неделю	
3.	Театрализованные игры		1 раз в неделю			
4.	Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели				
5.	Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательно-исследовательская деятельность						
1.	Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в неделю				
2.	Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно				

Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
1.	Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
2.	Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
1.	Самообслуживание	Ежедневно		
2.	Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
3.	Трудовые поручения (общие и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443699

Владелец Мусихина Елена Николаевна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026