

Принят решение
Педагогического совета
№ 1 от 27.08.2026

Утвержден
Заведующий ГБДОУ д/с № 75
Фрунзенского района
Е.Н. Мусихина
Приказ № 102-УГ от 28.08.2026

Учебный план на 2026-2027 учебный год

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

	Первая младшая группа (1,5-2 г)			Первая младшая группа (2-3 г)			Младшая группа (3-4 г)			Средняя группа (4-5 г)			Старшая группа (5-6 л)			Подготовительная группа (6-7 л)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Образовательная область	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	3	12	120	2	8	80	2	8	80	2	8	80	3	12	120	4	16	160
Речевое развитие	2	8	80	1	4	40	1	4	40	1	4	40	2	8	80	2	8	80
Художественно-эстетическое развитие	2	8	80	4	16	160	4	16	160	4	16	160	6	20	240	6	24	240
Физическое развитие	3	12	120	3	12	120	3	12	120	3	12	120	3	12	120	3	12	120
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, в режимных моментах, как часть НОД																	
Итого	10	40	400	10	40	400	10	40	400	10	40	400	14	56	560	15	60	560

Пояснительная записка:

Настоящий учебный план ГБДОУ детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт - Петербурга составлен в соответствии с основными документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в дошкольной образовательной организации:

- Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями 2.4.24283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. Постановлением главного санитарного врача РФ №19 от 02.06.2026
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Учебный план ГБДОУ д/с №75 Фрунзенского района Санкт-Петербурга является локальным актом, устанавливающим объем образовательной нагрузки. Учебный план является нормативной основой для составления циклограммы (расписания) образовательной деятельности на 2026 – 2027 учебный год (совместной деятельности педагогов с воспитанниками возрастных групп).

Санитарные нормы строго устанавливают максимальные величины образовательной нагрузки, в соответствии с возрастными особенностями воспитанников:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 2 лет - не более 8 мин.
- для детей младшего возраста от 2 до 3 лет - не более 10 мин.
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут,

Перерывы во всех возрастных группах между занятиями – не менее 10 минут.

**Совместная образовательная деятельность и культурные практики
в режимных моментах**

№ п/п	Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательных деятельности и культурных практик в неделю				
		Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение						
1.	Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социального-эмоционального опыта	Ежедневно				
2.	Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игр						
1.	Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			3 раза в неделю	
2.	Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю	2 раза в неделю	
3.	Театрализованные игры		1 раз в неделю			
4.	Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели				
5.	Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательно-исследовательская деятельность						
1.	Опыты, эксперименты, наблюдения	1 раз в неделю				
2.	Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно				
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей						
1.	Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю				
2.	Чтение литературных произведений	Ежедневно				
Самообслуживание и элементарный бытовой труд						
1.	Самообслуживание	Ежедневно				
2.	Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				
3.	Трудовые поручения (общие и совместный труд)				1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369401

Владелец Мусихина Елена Николаевна

Действителен с 06.05.2026 по 06.05.2027